

## Servicii oferite de CENTRAS Constanta

Servicii\* oferite de CENTRAS Constanta

\*Aceste servicii sunt valabile atat pentru judetul Constanta, cat si pentru alte judete din tara.

### I. CURSURI:

Nr. Crt.

Denumire curs

Durata cursului

Taxa de participare/persoana

(taxa acopera: suport de curs, cheltuieli pentru mijloacele de comunicare, tratatii din pauze, alte materiale)

1.

Fundraising – metode si strategii de atragere de fonduri

3 zile

350 RON

2.

Scrierea proiectelor de finantare

3 zile

300 RON

3.

Planificarea si realizarea campaniilor de atragere a contributiei 2% din impozit

2 zile

250 RON

4.

Management de proiect

2 zile

250 RON

5.

Marketing ONG

3 zile

350 RON

6.

Planificarea strategica a organizatiei

3 zile

350 RON

7.

Infiintarea atelierelor/unitatilor protejate

3 zile

350 RON

8.

Managementul voluntarilor

2 zile

250 RON

9.

Relatii publice si comunicare

2 zile

250 RON

10.

Dezvoltarea si conducerea echipei

3 zile

300 RON

11.

Managementul conflictelor

3 zile

300 RON

12.

Planificarea si realizarea activitatilor de campaigning si lobbying

2 zile

250 RON

13.

Training of trainers

3 zile

300 RON

14.

Formare in consiliere

3 zile

300 RON

15.

Dezvoltare personala – inteligenta emotionala

3 zile

300 RON

16.

Managementul serviciilor sociale

2 zile

300 RON

17.

Finantarea serviciilor sociale

3 zile

350 RON

18.

Formare in tehnici de lucru pentru angajarea asistata a persoanelor cu dizabilitati

2 zile

250 RON

19.

Teatrul forum – metoda de educatie non-formala in lucrul cu tinerii/ beneficiarii

2 zile

250 RON

20.

Formarea de mentori pentru programe de internship in firme, institutii si ONG-uri, pentru servicii sociale, pentru programele de educatie non-formala, pentru educatia vocationala (formare pentru meserii) s.a.

3 zile

350 RON

21.

Metode si strategii de instruire non-formala in educatia de-a lungul vietii

3 zile

350 RON

#### ALTE OBSERVATII:

1. Oricare din cursurile de mai sus poate fi sustinut daca exista o cerere din partea unei institutii/ organizatii neguvernamentale/ grup informal de persoane etc.
2. Grupul minim de participanti pentru a putea sustine oricare din cursurile de mai sus este de 10 persoane.
3. In cazul in care un curs este solicitat in alta localitate decat Constanta, solicitantul si/sau participantii vor asigura transportul, cazarea si masa trainerului pe perioada cursului.
4. In perioada de dupa instruire se ofera 2 sedinte gratuite de consultanta/ asistenta/ supervizare, dupa caz, in functie de specificul cursului.
5. De asemenea, tot la cerere, se pot sustine si pachete de cursuri.

II. CONSULTANTA SI ASISTENTA TEHNICA, in diverse domenii (financiar, management organizational, management de proiect, managementul atelierelor protejate, fundraising, relatii publice si comunicare, managementul voluntarilor etc.).

Alte servicii din aceasta categorie:

- i Suport pentru elaborarea unui proiect de finantare
- i Intocmirea planurilor de afaceri pentru unitatile/ atelierelor protejate
- i Elaborarea strategiei de atragere de fonduri
- i Facilitarea proceselor de planificare interna a organizatiei
- i Teambuilding si consiliere organizationala
- i Facilitatori pentru Workshop-uri pe diverse teme
- i Moderator/ chairman pentru evenimente/ conferinte/ seminarii

OBSERVATIE: Tarifele vor fi stabilite impreuna cu solicitantul, in functie de obiectivele/tintele acestuia, precum si in functie de volumul de activitati necesar din partea CENTRAS.

#### III. SERVICII LOGISTICE:

Nr. Crt.

Tip suport logistic

Taxa

1.

Acces Internet

1.5 RON/ sedinta 1 ora

2.

Trimitere fax

1 RON/ pagina

3.

Fotocopiere (XEROX)

0.03 RON/ pagina

4.

Scanari documente A4

1 RON/ pagina

5.

Inchiriere sala de sedinte (16 locuri, flipchart inclus)

20 RON/ ora (pentru 5 sau mai multe ore intr-o zi beneficiati de o reducere de 10%)

6.

Inchiriere videoproiector

50 RON/ zi

7.

Inchiriere microbuz pentru transport (7+1 persoane)

Pretul va fi stabilit in functie de distanta care va fi parcursa

IV. PUBLICATII DISPONIBILE PUBLICULUI:

Nr. Crt.

Nume publicatie

Cost publicatie

1.

Baza de date a ONG-urilor din Constanta

Format printat:

1.5 RON/ 1 pagina

25 RON toata baza de date (20 pagini)

Format electronic:

100 RON

2.

Ghid pentru elaborarea rapoartelor anuale

10 RON

3.

Ghid de orientare profesionala prin metoda de consiliere experientiala si voluntariat

10 RON

4.

Ghid de lucru cu voluntarii

8 RON

5.

Concept si practica in integrarea socio-profesionala a persoanelor cu dizabilitati

8 RON

6.

Drepturile si obligatiile voluntarilor

5 RON

7.

Managementul atelierelor protejate

5 RON

8.

Ghid cu organizatii de sprijin pentru intreprinderi

5 RON

OBSERVATIE: Publicatiile pot fi comandate prin e-mail sau telefon si pot fi ridicate direct de la sediul CENTRAS in decurs de 48 de ore (sau chiar mai repede, in caz de necesitate). In cazul in care este necesara trimiterea publicatiilor prin posta, destinatarul va suporta cheltuielile coletului.

V. DEPARTAMENTUL "CENTRUL DE VOLUNTARIAT" CONSTANTA va pune la dispozitie resursa umana (voluntari) pentru activitatile pe care le implementati, in regim GRATUIT. Acest serviciu se adreseaza tuturor celor care desfasoara activitati cu voluntari/ tineri.

**CONDITII:**

- sa ne informati din timp de activitatea pe care doriti sa o desfasurati
- sa ne spuneti in ce consta activitatea, ce abilitati speciale trebuie sa aiba voluntarii pentru a o desfasura (daca este cazul) si numarul de voluntari necesari
- sa ne spuneti ce asigurati voluntarilor pentru activitatea respectiva (transport, echipament, per diem, alte materiale), unde este cazul
- alte mentiuni pe care le considerati relevante

OBSERVATIE: Pentru alte localitati decat Constanta, acest serviciu este valabil doar daca voluntarilor li se asigura transport, cazare si masa pe perioada desfasurarii activitatii.

**PERSOANA DE CONTACT PENTRU ORICARE DIN SERVICIILE DE MAI SUS:**

Mihaela CARUTASU  
Coordonator al Departamentului de Informare si Comunicare  
CENTRAS Constanta  
Tel./Fax: 0241522012  
Mobil: 0741312816  
E-mail: mihaela.carutasu@centras-constant.ro